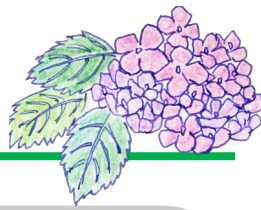
みねのさと　1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイ



おしらせ

6月15日　おやつ：竹の和菓子

6月21日　五感サロン：天然鉱石100%
トルマリンホットパックケア

6月24日　昼食：オムレツ

特別イベント

お知らせ

6月

五感サロン
13:30～14：30

日	月	火	水	木	金	土
				1 書字教室	2 脳トレ 体操	3 季節の 物づくり
4	5 脳トレ 体操	6 イスヨガ	7 書道教室	8 季節の 物づくり	9 書字教室	10 イスヨガ
11	12 季節の 物づくり	13 書字教室	14 フラワー アレンジメント ６２０円	15 アロマと 呼吸法 お知らせ	16 イスヨガ	17 脳トレ 体操
18	19 書字教室	20 健康体操	21 トルマリン ホット パックケア お知らせ	22 脳トレ 体操	23 季節の 物づくり	24 書字教室 お知らせ
25	26 脳トレ 体操	27 季節の 物づくり	28 書字教室	29 イスヨガ	30 脳トレ 体操	

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

今月（春）の アロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ティートリー

今月のお誕生日

11日♡　I様（77歳）
19日♡ N様（90歳）
22日♡ H様（91歳）
24日♡ T様　（87歳）

今月の理美容

ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

6月１３日（火）AM
6月２９日（木）AM

みねのさと

第161号 6月号

みねのさと通信

発刊日　令和5年6月発行

3時間型　5・7時間型対象

june

6月の特別体験会

Welcome

自立支援・重度化防止に特化したデイサービス

Event Information

その他の日も体験可能です

6月15日（木）　竹の和菓子日

おやつ

3時間型午後
5・7時間型
対象

見た目にも美しい和菓子の代表格「ねりきり」。今月は「竹の和菓子」です。その滑らかな舌触りと上品な甘さは、老若男女を虜にします。緑茶とご一緒に！

6月21日（水）　トルマリン ホットパックケア

五感サロン

5・7時間型
対象

天然鉱石トルマリン100%を使用後、振動マッサージ器により全身の血流を促進します。高血圧や生活習慣病・免疫の低下などあらゆる病的な状態を改善します。

6月24日（土）　手作りおひるごはん

昼ごはん

3時間型午前
5・7時間型
対象

オムレツ
白菜揚げ煮
もずく酢の物

Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。